

Einkaufshilfen für Senioren

Stand: 23.4.20 L. Schneider-Benjamin (0221) 221-27573



Adressen und Telefonnummern

KölnerLeben hat seriöse Adressen für Sie zusammengestellt – dennoch ohne Garantie. Behalten Sie ein gesundes Maß an Misstrauen gegenüber Fremden, die Ihnen ihre Dienste anbieten. Bitte prüfen Sie jeweils die Person, der Sie Ihr Haustier oder Geld für einen Einkauf anvertrauen, bevor Sie das Angebot annehmen!

Im Grundsatz werden Einkäufe, Mahlzeitenabholung, Botengänge oder Gassi gehen mit dem Hund angeboten. Achten Sie dabei darauf, die erforderlichen Hygiene- und Abstandsregeln einzuhalten. Direkter körperlicher Kontakt ist zu vermeiden.

Alle Adressen erhalten Sie auch täglich aktualisiert beim:

"Zentralen Beratungstelefon für Senioren"

[0221 / 221-2 74 00](tel:0221-221-27400)

E-Mail: beratungstelefon@stadt-koeln.de

Die Seniorenberatung der Stadt Köln berät gerne in jedem Stadtbezirk zu vielen weiteren Hilfeangeboten, wie zum Beispiel finanzielle Hilfen! [Hier können Sie sich die Adressen und Kontaktdaten der Seniorenberatung herunterladen.](#)

[nbsp]

Bitte informieren Sie sich in der Presse oder im Internet über die weiteren Entwicklungen zum Thema Corona.

Infos auch auf www.stadt-koeln.de/corona-virus. Das Bürgertelefon der Stadt Köln erreichen Sie unter 0221 / 221-3 35 00

Kostenfreie Angebote verschiedener Träger

Stadtweit:

Gespräche:

„Zeit für Sie“-Telefon des Domforums

Tel 0221 / 92 58 47 11 64

Mo-Fr 10-12 Uhr und 14-16 Uhr

Telefonseelsorge rund um die Uhr

0800 / 111 02 22

Krisenhotline des Berufsverbands Deutscher Psycholog*innen

(anonym und kostenlos)

0800 / 777 22 44

8-20 Uhr

Sorgentelefon der JobWerk gGmbH: Tel. 02203 / 202 41-37

Für Gespräche bundesweit das Silbertelefon für Senior*innen unter 0800 4 70 80 90 oder im Netz:

<https://www.silbernetz.org/>

Telefonischer Besuchsdienst für Pflegebedürftige und pflegende Angehörige von Menschen mit und ohne Demenz

Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Köln und das südliche Rheinland

Tel: 02203/ 3 691 - 111 70 oder 02203/ 36 91 - 111 71

werktags 8.00 – 17.00 Uhr

E-Mail: region-koeln@rb-apd.de

Telefonberatung für pflegende Angehörige

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe

montags und mittwochs von 10.00 – 12.00 Uhr

Tel. 0221 / 95 15 42 33

E-Mail: pflegeselbsthilfe-koeln@paritaet-nrw.org

Einkaufen, Botengänge, Hunde ausführen, Telefonate:

Arbeiter Samariter Bund (ASB) Köln

Hotline: 0221 /29 26 50 90

Deutsches Rotes Kreuz

Tel. 0221 / 54 87-222

E-Mail: info@drk-koeln.de

oder 5487- 392 (10-13 Uhr)

E-Mail seniorennetzwerk-weidenpesch@drk-koeln.de

Neu! „Nur zesamme“-Aktion des Festkomitees Kölner Karneval

0221 / 57 400 90

wochentags 8.30-16.30 Uhr

E-mail: info@koelnerkarneval.de

Webseite: www.nurzesamme.koeln

Schülerinitiative „Zusammen gegen Corona“ e. V.

Tel. 0152 / 15 81 50 15

E-Mail: zusammen.gegen.corona@gmail.com

Coronahilfe der „Kölsch Hätz“-Nachbarschaftshilfen

Tel. 0221 / 56 95 78 16

E-Mail: coronahilfen@caritas-koeln.de

Stadtweit nur online

Weitere aktuelle Hinweise zu stadtteilorientierten Nachbarschaftshilfen finden Sie bei den SeniorenNetzwerken <http://seniorennetzwerke-koeln.de>

www-kirche-koeln.de

www.nebenan.de

www.wirgegencorona.de

www.quarantaenehelden.org

(Da kann man auch Listen zum Aufhängen ausdrucken, in die Hilfesuchende sich eintragen können. Also nicht nur digital.)

Facebook:

[#CoronaHilfe Gruppe Köln](#)

[Corona Kinderbetreuung \[&\] Nachbarschaftshilfe Köln](#)

[nbsp]

Kölner Westen

Malteser Dienst, Mobil [&] Mittendrin

02 21 / 94 97 60 30

E-Mail: ehrenamt.koeln@malteser.org

Initiative „the Butterfly effect“ -[nbsp] Studenten für Senioren“

Innenstadt (Appelhofplatz/Neumarkt/Belgisches Viertel/ Mauritiusviertel /Südstadt, Hansaring)

Lindenthal (Braunsfeld, Universitätsviertel, Lövenich), Ehrenfeld, Junkersdorf, Vingst

Viktoria Willmann: Tel: 0157 / 79 49 77 54

E-Mail koeln@the-butterflyeffect.de

Website: <https://the-butterflyeffect.de/>

Nach Bezirken in alphabetischer Reihenfolge

Bezirk Chorweiler

Ganzer Bezirk: Nachbarschaftshilfe im Kölner Norden (NIKN)

Büro für Gemeinwesenarbeit der Katholischen Kirchengemeinde Hl. Johannes XXIII,

Quatiersmanagement und Sozialraumkoordination

Tel.: 0157 /345 411 37

Mo bis Fr 10 bis 14 Uhr

E-Mail: nachbarschaftshilfe@koelner-norden.info

Auweiler, Esch, Pesch und Lindweiler

Familien- und Krankenpflegeverein Köln-Pesch e. V.

Telefon: 0221 / 590 26 18

Birgit Dahmen oder AB

E-Mail: fkv-pesch@netcologne.de

www.fkv-pesch.de

Chorweiler

Bürgerzentrum Chorweiler

Sprechstunde für Gedanken und Nöte:

Tel. 0221 / [nbsp] 221-961 68 (Mo-Mi 10-16 Uhr), -35 266 (Do, Fr 10-16 Uhr)

Mittagessenlieferung (nur Chorweiler Mitte): 02217 / 221-963 01

E-Mail: info@buergerzentrum-chorweiler.de

Webseite: www.buergerzentrum-chorweiler.de

Lindweiler

Lindweiler Treff des Diakonischen Werkes Köln und Region
Tel. 0221 / 79 54 96 (bitte auf Anrufbeantworter sprechen)

Worringen

Bürgerbüro Worringen
Tel. 0175 / 34 51 02 78[nbsp]
E-Mail : wohin333@t-online.de

Bezirk Ehrenfeld

Bocklemünd/Mengenich/Vogelsang

Katholische Frauengemeinschaft und der Bürgerverein Köln-Bocklemünd/Mengenich e.V.
Tel.: 0221 / 501032
8 – 12 Uhr
Email: info@seelsorgebereich-bmv.de

Bocklemünd/Mengenich

Bürgerschaftshaus e. V. Bocklemünd/Mengenich
Tel. 0221 / 50 10 17 Frau Kloiber, Herr Giesecke
E-Mail: buergerschaftshaus@netcologne.de
www.buergerschaftshausev.de

Bocklemünd/Ossendorfer Weg

Aktion Nachbarschaft
Tel: 0172 / 266 39 86 (Bocklemünd)
und 0172 / 266 91 92 (Bickendorf)
10-15 Uhr
Email: hallo@aktion-nachbarschaft.de

Ehrenfeld

Bürgerzentrum Ehrenfeld
Hilfe-Tel. 0179 / 425 52 67
Mo–Fr: 10–14 Uhr
E-Mail: Nachbarschaft@bueze.de

Bezirk Innenstadt

Altstadt Nord

Christuskirche Pfarrer Christoph Rollbühler
Tel. 0221 / 94 65 46 99
Mobil: 0170 / 226 17 89
E-Mail: Christoph.Rollbuehler@ekir.de

Altstadt Süd

Bürgerhaus Stollwerck
Frau Mertens-Steck
Tel. 0221 / 99110814
Mo-Fr: 9-17 Uhr

Deutz

Bürgerzentrum Deutz

Tel. 0221 / 221-9 14 59
E-Mail: bz-deutz@netcologne.de
www.buergerzentrum-deutz.de

Ceno e. V.
Deutzer Nachbarschaftshilfe - Helfende Hände Deutz
Tel. 0221 / 995 99 80 und mobil: 0152/21730770
Mo-Fr 9-13 Uhr
E-Mail: ristow@ceno-koeln.de

Neustadt Nord

Quäker Nachbarschaftsheim e. V.
Tel. 0221 / 95 15 40-0
10–15 Uhr
E-Mail: info@quaeker-nbh.de
www.quaeker-nbh.de

Bezirk Kalk

Bürgerhaus Kalk
Tel. 0221 / 98 76 02-0
Mo–Fr 8–15 Uhr
E-Mail: info@buergerhauskalk.de
www.buergerhauskalk.de

Brück/Merheim

Pfarreiengemeinschaft
Frau Wiemer Tel.: 0174 / 748 38 62

Brück

Bürgergemeinschaft Brück
Tel: 0221/6909698
Mo-Fr 9-17 Uhr
E-mail: info@bg-koeln-brueck.de

Höhenberg, Merheim, Neubrück, Ostheim und Vingst

Tel. 0177 / 412 71 50, Fardad Hooghoughi

Höhenberg und Vingst

Kirchengemeinde St. Theodor und St. Elisabeth
Gemeindereferentin Marianne Arndt: 0177 / 653 85 67
E-Mail: hoevi_hilft@kkg-hoevi.de

Höhenberg

Förderverein und SeniorenNetzwerk Höhenberg
Tel.: 0221 / 87 21 10
Mo-Do 10-12 Uhr

Merheim

Kath. Kirchengemeinde St. Gereon
Tel. 0221 / 99 88 25- 10 oder -30 oder 0172 / 697 25 36
E-Mail: pfarrbuero@st-gereon-merheim.de

Neubrück

Bürgerverein Neubrück
Sylvia Schrage Tel. 0172 / 285 02 77
www.buergerverein-neubrueck.de

Ostheim

Veedel e. V.
Rolf Blandow
Mobilnummer 0173 / 522 54 25
Email: veedelev.blandow@gmx.de

Evangel. Kirche Ostheim
Tel. 0221/ 8 90 26 39
E-Mail: ga-ostheim@ekir.de

Rath/Heumar

Evangel. Kirche Rath-Heumar
Tel. 0221 / 986 24 07
E-Mail: ga-rath@ekir.de

Bürgerinitiative
Sascha Krickhahn
Tel.: 0221 / 867272 und 0157 / 37 92 71 11

Bezirk Lindenthal

Nur online!
Sülz / Klettenberg / Lindenthal / Zollstock
<http://hinsundkunzt.de>

[nbsp]

Braunsfeld und Müngersdorf

Evangelische Clarenbachgemeinde
Pfarrerin Ulrike Graupner
Tel. 0221/589 48 08
E-Mail: ulrike.graupner@ekir.de

Junkersdorf

Ev Dietrich Bonhoeffer Kirche
Heike Zeeh, Presbyterin und Sozialarbeiterin
Tel: 0175 / 952 52 43 oder 02234 / 95 96 55
E-mail: heike.zeeh@ekir.de

Klettenberg/Sülz

Katholische und evangelische Gemeinde
Tel. 01 78 / 8 24 55 16
Mo bis Sa von 10 bis 15 Uhr
coronahilfe@kirche-sk.de
www.coronahilfe.kirche-sk.de

Widdersdorf

Quartiersbüro der katholischen Kirchengemeinde Widdersdorf
Nachbarschaftshilfe: 0157 / 31 08 90 48
Quartiersbüro: 0221/25 95 88 30
Mail: quartier@st-jakobus-koeln.de

Bezirk Mülheim

Ehrenamtlicher Einkaufsdienst für Mülheim
Evangelische Kirchengemeinde Mülheim am Rhein
Hotline: 0157 / 33 25 70 15

Bestell-Mittagstisch Kolpingbildungswerk in Mülheim
Bildungsstätte Köln-Mülheim II
Präses-Richter-Platz 1a
51065 Köln
Tel.: 0221 / 570 43 66
oder 570 43 68 oder 616 10 67
Abholzeit ab 11.30 Uhr

Buchheim

„Buchheimer helfen Buchheimern“
Bürger- und Heimatverein Buchheim über
https://www.facebook.com/groups/534714133914915/?tn-str=*F

Buchforst

Zu Huss e.V. und Runder Tisch Buchforst e.V.
Therese Ziegler
0221 / 7900 8703
Mo -Fr 9 – 11 Uhr

Dellbrück

Tel. 0176 / 80 71 70 00
9– 18 Uhr
Ralf Schmitz und Rita Koch
www.facebook.com/groups/514026695920984/

Dünnwald und Höhenhaus

Evangelische Kirchengemeinde Dünnwald und Höhenhaus in Kooperation mit dem
SeniorenNetzwerk Dünnwald und der Gemeinwesenarbeit Donewald

Hotline Einkaufshilfe: 0221 / 600 21 34

oder per E-Mail an eine dieser Adressen:

torsten.krall@ekir.de

elisabeth.bahner@csh-koeln.de

christine.buerger@csh-koeln.de

Flittard

Café Lichtblick
Tel. 0221 / 66 61 50
E-Mail: coronahilfe@sebastianus-flittard.de

Stammheim

Café Lichtblick
Tel. 0221 / 66 61 50
E-Mail: schuetzen.stammheim@web.de

Bezirk Nippes

Nippes

Bürgerzentrum Nippes – Altenberger Hof
Tel. 0221 / 97 6587 50
E-Mail: info@buergerzentrum-nippes.de
www.buergerzentrum-nippes.de

Lutherkirche
Pfarrer Thomas Diederichs
Tel. 0221 / 73 37 00
E-Mail: diederichs@lutherkirche-nippes.de

Pfarrerinnen Miriam Haseleu
Tel. 0221 / 29 86 87 95
E-Mail: haseleu@lutherkirche-nippes.de

Bezirk Porz

Nur Facebook:[nbsp]
#Quarantäne Hilfe Porz oder
<https://www.facebook.com/groups/245373769803754/>

Jobwerke gGmbH
Tel. 02203 / 20241-10
per Fax (bitte Name und Adresse nicht vergessen) unter 02203-20241-25
E-Mail: einkauf@jw-porz.de

Helfende Hände
Diakonie Michaelshoven und AWO
Tel. 0173 / 905 91 65
(9–16.30 Uhr)

Senioren Netzwerk Porz der AWO Köln
Kontakt: Tel. 02203 / 183 55 38
E-Mail: awo.seniorennetz-porz@gmx.de

Ensen und Zündorf

SeniorenNetzwerk Ensen und Zündorf der Johanniter Köln
Kontakt: Charitini Petridou-Nitzsche
Tel. 0221/ 89 00 93 56
Mobil: 0173/ 889 00 48
E-Mail: charitini.petridou@johanniter.de

Finkenberg

Bürgerzentrum Finkenberg
Tel. 02203 / 935 44 12, Elisabeth Igelmund-Schmidt
E-Mail: igelmund-schmidt@parisozial-koeln.de
www.parisozial-koeln.de

Gregel

Gregeler Ortsgemeinschaft
Marianna Frericks
Tel. 02203 / 29 53 52 oder 0176 / 10 19 22 48
E-Mail: f.marianna@hotmail.de

Gregel, Lind, Urbach, Wahn, Wahnheide

Jugendausschuss der Pfarrgemeinde Christus König
Tel. 0170 / 100 88 12

Bezirk Rodenkirchen

Helfende Hände
Diakonie Michaelshoven
Tel. 0173 / 905 91 35

Raderberg/Raderthal/Rondorf

Evangelische Kirchengemeinde Rondorf
Katholische Kirchengemeinde Hl. Drei Könige Köln
Kath. Frauengemeinschaften
Haus der Familie e.V.
Dorfgemeinschaft Rondorf-Hochkirchen-Höningen e.V.
Erreichbar 9-17 Uhr
Anette Bezani[nbsp] Tel.: 0163 / 311 60 09
Katja Kröll[nbsp] Tel.: 0175 / 581 01 39
Günther Stein[nbsp] Tel.: 0171 / 374 08 26
Conny Wiese-Robrecht[nbsp] Tel.: 0170 / 771 47 08
Haus der Familie e.V. Tel.: 02233 / 201 05 16
Mo, Di, Fr: 9 -12 Uhr
E-Mail: fuereinander.miteinander@gmx.de

Kommerzielle Anbieter

Angebote zur Unterstützung im Alltag im Rahmen der Pflegeversicherung oder als Selbstzahler finden Sie unter

<https://pfadua.nrw.de/uia/angebotsfinder>

Alltagshilfen
Alltagsbetreuung Harmony GmbH
Bergische-Landstr. 84a
51375 Leverkusen
Tel. 0214/ 31 19 98 – 98
Mobil: 0172/ 202 41 32
E-Mail: koeln@alltagsbetreuung-harmony.de

Home Instead

Alltagsunterstützung, Hilfe bei der Körperpflege, auch bei der Haushaltsführung und wir betreuen demenziell veränderte Menschen

Unter <https://www.homeinstead.de/serviceleistungen/leistungen-nach-wunsch/covid-19-ersatz-24h-betreuung> werden Ersatzkräfte angeboten, wenn die 24-Stunden Pflegekraft ausfällt. Tel. 0800 / 80 81 82 5

Köln Nord: Chorweiler, Worringen, Merkenich, Esch, Pesch u.a. auch Dormagen, Grevenbroich und Pulheim

Ansprechpartner: Franz Walch (Inhaber und Geschäftsführer)
Tel. 0160 / 470 88 85

Köln Süd: Bayenthal, Marienburg, Raderthal, Zollstock, Rondorf, Godorf, Meschenich, Hahnwald, Rodenkirchen, Weiß, Sürth, Porz, Zündorf, Langel, Urbach, Libur, Wahnheide, Ensen auch Brühl oder Wesseling

Ansprechpartnerin: Ana Lieth (Inhaberin und Geschäftsführerin)
Telefon: 02236 / 949 33 12

Köln West: Lövenich, Weiden, Widdersdorf, Junkersdorf, Müngersdorf, Ehrenfeld, Nippes, Niehl, Innenstadt, Braunsfeld, Lindenthal, Sülz, Klettenberg und auch Frechen oder Hürth

Ansprechpartner: Andreas Müller (Geschäftsleitung)

Tel. 02234 / 20 90 99 13

Köln Ost: Dellbrück, Mülheim, Brück, Deutz, Holweide, Höhenhaus, Dünnwald, Kalk, und auch
Rösrath, Overath und Bergisch Gladbach

Ansprechpartner: tbd
Telefon: tbd

ProVita Alltagsassistenten Deutschland GmbH

Harry-Blum-Platz 2 (Hafenamt)

50678 Köln

Tel. 0221 / 46 78 19 – 61

E-Mail: s.waurich@provita-deutschland.de

Web: www.provita-deutschland.de

ZIEAS - Betreuung im eigenen Zuhause

Lindenthal, Sülz, Klettenberg und Innenstadt (bevorzugt) und Stadtgebiet Köln

Häusliche Betreuung und Pflege, Versorgung bis zur Haustüre

Jo Lämmle

Tel. 0221 / 716 80 70 und [nbsp] 0172 / 217 96 05

E-Mail: jo.laemmler@zieas.de

www.zieas.de

[nbsp]